

Солните стаи се препоръчват при:

- Заболявания на горните и долните дихателни пътища
- Хронично или временно възпаление на сливиците
- Астма
- Хроничен бронхит
- Синусит
- Слаба имунна система
- Отит на средното ухо
- Грип
- Настинки и повтарящи се вирусни инфекции
- Болки в гърлото /фарингит, ларингит, възпаление на сливиците/
- Сенна хрема
- Кожни болести /екзема, псориазис, акне/
- Артрит
- Облекчава дишането при пушачи
- Акне
- Хронична умора
- Стрес, безпокойство
- Депресия
- Алергии /пристъпи на кихане, зачервяване на очите и сърбежи по кожата/

На какво се дължи лечебния ефект на солта?

Докато човек релаксира в някоя от нашите солни стаи, халогенератор натрошава и отделя във въздуха миниатюрни солни кристали, които имат антибактериално, антимикотично и противовъзпалително действие. При вдишване малките сухи частици солена аерозол помагат на дихателната система да намали възпалението и да премахне запушването на дихателните пътища, което води до по-лесно и подобро дишане. Освен че разширяват дихателните пътища, солните частици увеличават усвояването на кислород и ги прочистват от цигарен дим, прах и алергени.

Какво се случва при вдишване на солена въздух?

Молекулите на солта се състоят от един положителен натриев йон и един отрицателен хлориден йон. При вдишване на солена въздух, молекулата на солта влиза във влажните дихателни пътища на белите дробове, при което се разпада, освобождавайки отрицателния йон.

Здравословни ефекти на халотерапията

Солните терапии значително намаляват възпалението в белите дробове, намаляват натрупването на слуз, подобряват белодробната функция и отварят дихателните пътища.

Проучванията показват, че отделянето на отрицателни йони по време на солната терапия: намаляват стреса, главоболието, умората и депресията, усилват енергийната и психическата острота, засилва имунната система и съпротивителните сили на организма, стабилизира съня, подобрява настроението и възстановява здравето.

Продължителността на терапията за деца е 25 мин.

Солната стая за деца е стерилна, има естествен пясъчник от сол, в който децата могат да си играят или да слушат музика. Солната терапия при деца е напълно безопасна, изцяло освободена от медикаменти, без странични ефекти и потенциални рискове за здравето. Също така тя подсилва имунната система и подобрява съня и качеството на живот.

Продължителност на терапията за възрастни е 45 мин.

Стаята е снабдена с удобни кресла, на които можете да се отпуснете, да послушате музика, да релаксирате или просто да оставите мислите си, да ви отведат на прекрасно за Вас място.